

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES - Braga (21 e 22/7)



No passado fim de semana realizaram-se em Braga as finais de clubes, onde o Atlético Clube de Vermoíl esteve presente a disputar a 3ª divisão nacional tanto com a equipa masculina como com a equipa feminina. Recorde-se que para participar nesta fase final o Atlético Clube de Vermoíl teve de disputar o apuramento e onde conseguiu pelo 3º ano consecutivo em femininos e 4º em masculinos estar presentes na fase final de clubes. Relativamente às classificações coletivas a equipa masculina obteve um 6º lugar, melhorando o 7º lugar com que se apurou. A equipa feminina conseguiu alcançar um 7º lugar, um pouco abaixo do lugar alcançado no apuramento, devido a ausência de algumas atletas por vários motivos não puderam dar o seu contributo. Apresentamos ambas as equipas com alguns atletas já com larga experiência nestas andanças, mas acima de tudo com muita juventude, sendo esta a nossa principal aposta e motivação em termos de trabalho e evolução.

Em termos individuais, apesar dos resultados coletivos não transparecerem (devido à heterogeneidade da equipa) este foi o ano onde talvez conseguimos obter maiores resultados de relevo, faltando somente que consigamos ter a equipa mais homogenea e equilibrada por cima. O maior destaque vai para Ana Luísa que vence categoricamente as provas de 800m e 1500m, sem dar quaisquer hipóteses às restantes adversárias, tendo esta época uma evolução de enorme relevo. Depois destacar os 2º lugares do veterano e treinador George Silva no salto com vara, estafeta 4x100m feminina e do João Mota nos 400m Barreiras progredindo mais de 3s e obtendo mínimos para os campeonatos nacionais de esperanças. Com lugares de pódio e prestações brilhantes apresentamos Lucas Dias e Beatriz Matias nos 100m ambos com novos recordes pessoais, Helena Morgado e Bryan Rodrigues no Triplo Salto e por fim Kevin Santos no Salto em Comprimento. Por fim realçamos os lugares e as provas realizadas por João Ferreira nos 400m (5º e novo recorde pessoal) e 800m (4º), Bruno Gomes nos 1500m (4º) e 3000m (4º), Bruno Gaspar nos 5000m (4º), Tiago Pereira no Lançamento do Peso (4º), estafeta 4x100m masculina (4º), Kevin Santos e Sheila Silva nas Barreiras curtas (4º), Helena Morgado no Salto em Comprimento (4º), Liliana Neves nos 5000m (5º) e Sofia Gonçalves nos 400m Barreiras (5º).

Um muito obrigado a todos pelo empenho, entusiasmo, capacidade lutadora, carácter e acima de tudo pelo enorme espírito de camaradagem/grupo evidenciado neste fim de semana em representação das cores do Atlético Clube de Vermoil. Seguem todos os resultados dos nossos atletas que dignificaram o nosso clube, o nosso concelho e a nossa região na competição de atletismo mais importante em Portugal.

Masculinos

João Mota 400m Barreiras 2º 58,18
George Silva Salto com Vara 2º 3,82
Bryan Rodrigues Triplo Salto 3º 13,89
Lucas Dias 100m 3º 10,98
Kevin Santos Salto em Comprimento 3º 6,25
Kevin Santos 110m Barreiras 4º 16,91
João Ferreira 800m 4º 1.57,68
Bruno Gomes 3000m 4º 9.17,83
Bruno Gomes 1500m 4º 4.17,71
Bruno Gaspar 5000m 4º 16.00,30
Tiago Pereira Lançamento do Peso 4º 10,76
João Silva, Lucas Dias, George Silva e Bryan Rodrigues 4x100m 4º 44,83
João Ferreira 400m 5º 51,90
Lucas Dias 200m 6º 22,97
Rui Duarte 5000m Marcha 6º 31.44,48
Carlos Alves 3000m Obstáculos 7º 11.08,31
João Mota Saltos em Altura 7º 1,60
Kevin Santos, Carlos Alves, João Ferreira e Daniel Barbosa 4x400m 7º 3.43,51
Francisco Rosário Lançamento do Dardo 7º 41,12
George Silva Lançamento dos Disco 8º 25,48
Tiago Pereira Lançamento do Martelo 8º 29,21
Coletivo 6º 86,5pts

Femininos

Ana Luísa Pedrosa 800m 1º 2.22,55
Ana Luísa Pedrosa 1500m 1º 5.06,78
Sheila Silva, Beatriz Matias, Adriana Amaral, Bruna Cardoso 4x100m 2º 53,38
Helena Morgado Triplo Salto 3º 10,49
Beatriz Matias 100m 3º 13,08
Sheila Silva 100m Barreiras 4º 18,46
Helena Morgado Salto em Comprimento 4º 4,84
Sofia Gonçalves 400m Barreiros 5º 73,95
Liliana Neves 5000m 5º 21.21,16
Bruna Bom Lançamento do Peso 6º 8,91
Sílvia Silva 3000m Marcha 6º 19.59,44

Inês Santos 3000 Obstáculos 6º 14.18,96

Bruna Bom Lançamento do Martelo 6º 21,93

Inês Santos 3000m 7º 12.18,74

Adriana Costa, Inês Santos, Sheila Silva e Ana Luísa 4x400m 7º 4.50,18

Sofia Gonçalves 400m 7º 66,25

Bruna Cardoso Salto em Altura 7º 1,32

Adriana Costa Lançamento do Disco 7º 17,62

Bruna Cardoso 200m 8º 30,28

Adriana Costa Lançamento do Dardo 8º 16,70

Coletivo 7º 77pts