

## Segundos planos afinam preparação...

Cumprindo a tradição e honrando, uma vez mais, os nossos compromissos de retribuição aos amigos do CPR A-do-Barbas, o Atlético Clube de Vermoil deslocou-se nesta manhã àquela pacata aldeia da Maceira.

Fez-se deslocar com um, ainda, numeroso naipe de segundos planos, uns regressados, outros aprimorando a forma para o que aí vem.

Dos regressados, relevo especial para o Aquilino. Bom ter-te de volta!

Regresados também, mas de lesões, note-se a pesadota vontade inata do Fabião: é só pressão!

O Eugénio, depois de longos meses de 'vai que não vai'... foi. Acabou a prova sem mazelas!

Outro 'regresso' sempre saudado é o do Mário. Chegou para rolar e... meio da tabela!

Dos outros, natural destaque para a 5ª posição da geral para o Licínio, para a segunda posição no escalão para a Blandina e para o cumprimento de obrigação para o Vitor, Alfredo e Leandro.

O oitavo lugar coletivo (a contar os primeiros três) não deslustra.

Esta foi a segunda prova a contar para o Circuito da ADAL, depois da Tripla-Légua.

No próximo sábado, aí sim, o ACV vai avançar com TUDO!



Geral	Nome	Tempo
5	LICÍNIO CARREIRA	35:56
44	AQUILINO FERREIRA	42:08
55	NARCISO FABIÃO	42:38
83	VITOR LOPES	45:34
91	MÁRIO HENRIQUES	46:36
107	BLANDINA LOURENÇO	47:41
142	ALFREDO SANTOS	52:27
152	EUGÉNIO MENDES	54:15
153	LEANDRO SANTOS	54:16

Fotos ACV, [AQUI](#)

Classificações gerais, [AQUI](#)