

ACV: Única equipa do distrito

Não correu tão bem como na passada semana...



Compreende-se. Sendo a veteranaria a qualidade predominante da formação vermoilense - mais dada a distâncias mais quilometradas - e a versão curta do Nacional se ficar por aquelas escassas 4 unidades métricas, seria exigir demasiado dos guerreiros do Arunca...

Ainda assim, o 16º lugar coletivo obtido não pode deslustrar ninguém. Na primeira época em que o clube disputa (em veteranos) as duas versões da prova rainha do Corta Mato nacional...

Começamos por aí. Pela presença massiva de atletas veteranos no Nacional que, agora, se designa por masters: mais de 200 em qualquer dos casos! Aliás, a FPA tem largas centenas de razões para estar satisfeita com a adesão de atletas nestes nacionais... Não me recordo de ver tanta gente...!



O Atlético Clube de Vermoil fez deslocar a Torres Vedras uma dezena de esforçados (a época já vai longa...) atletas. O Miguel voltou a ser o melhor: 43º da geral (nono no escalão, que nos deu a pontuação coletiva)! Contudo, e por uma questão de justiça, atente-se que Carlos Alves (sub 23) fez mais 25 segundos que o grande Martins (M45) - para a mesma distância! Extraordinário!

Num bonito percurso em dia magnífico e num local apazível os atletas dispunha de pouco

mais de uma dezena de minutos para demonstrar toda a sua qualidade: destreza e velocidade na (larga) partida para obtenção da melhor posição no (possível) control dianteiro da corrida; competência e mestria na gestão das (muitas) alterações de ritmos e, ainda, guardar um pouco de combustível extra para o sprint final. Foi esta a dinâmica de quase todas as provas a que assistimos.

Conjuntamente, e como vem sendo hábito, disputaram-se em simultâneo os Campeonatos Nacionais de Desporto Escolar e Univertário. Algumas provas foram feitas em separado, outras em conjunto. No Escolar tivemos presentes o JOÃO FERREIRA e o BRUNO GOMES e no Universitário a LILIANA NEVES, como sénior.

Resultados dos nossos atletas:

Campeonato Nacional de Corta mato (Curto)

Torres Vedras – 2017.03.11

Nome	Escalão	Tempo	Distância
MIGUEL ANGELO	9º	13:29	40000m
CARLOS ALVES			
35º		13:54	
NELSON FERREIRA	13º	14:04	
PEDRO FERREIRA	21º	14:04	
MÁRIO HENRIQUES			
31º		15:48	
DEONILDE COSTA	6ª	16:06	
EUGÉNIO MENDES	26º	17:40	
LILIANA NEVES			
69ª		18:25	
ALFREDO SANTOS	16º	19:23	
DIOGO OLIVEIRA	199º	29:08	

O ACV foi a única equipa do distrito em veteranos que conseguiu classificar-se, mercê dos regulamentos que obrigam à presença de cinco atletas de cada género, nos masters. Em séniores já não é assim e ... cabe aqui uma palavrinha de incentivo e de parabéns aos nossos vizinhos do GAU, da Bajouca que apresentaram equipas nos dois géneros: masculinos, 25º e

femininos, 9ª. Muito bem!

Um agradecimento final para a CM Pombal pela cedência gratuita do autocarro para a nossa deslocação. Agradecimento extensivo ao Ricardo, paciente motorista. Obrigado!



Nome	Local	Data
ESTRADA DE S. JOÃO		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (2)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (3)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (4)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (5)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (6)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (7)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (8)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (9)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (10)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (11)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (12)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (13)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (14)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (15)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (16)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (17)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (18)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (19)		20/08/2011
ESTRADA DE S. JOÃO (20)		20/08/2011

Tempo, agora, para as competições habituais do pessoal da estrada. A próxima será o corta mato das Pedreiras (outro!!) no dia 26.

Classificações gerais, por escalão, [AQUI](#)

Fotos ACV, [AQUI](#)