

'Voar' com as estrelas, ou ...quando correr muito não chega!

Fazer uma prova de corta mato a uma temperatura de cerca de vinte graus, com o sol a brilhar e em terreno relvado pode parecer até-pico. E foi! Naturalmente que, nestas condies, não se corre... voa-se! O local escolhido pela FPA para este desiderato foi o mais recente parque de lazer da cidade da Marinha Grande. Chama-se Jardim da Cerca e, de facto, os cerca de dois mil atletas que deram cor  magnífica manhã primaveril viram-se cercados de um ambiente alegre e festivo: magnifico!

O evento, que congrega o campeonato nacional Absoluto, juniores, sub 23, seniores e veteranos, na componente mais curta,  ainda palco do Nacional Escolar. , portanto, uma oportunidade soberana para a convivência entre os campeões já maduros e as jovens promessas da modalidade. Participar neste acontecimento , por tudo isso, uma festa, orgulho e motivao.

O Atlético Clube de Vermoil, que valoriza a sua participao nos eventos federativos, apresentou-se com 16 atletas: 3 veteranas, 1 sub 23, 2 seniores e 10 veteranos. A saber:





Nome	Geral	Tempo	Esc
BRUNO GASPAR	113	13:24	17o

JOÃO O GONÇALVES	123	13:30	-
LICÍNIO CARREIRA	163	13:56	13 ^o
PEDRO FERREIRA	185	14:06	27 ^o
CARLOS ALVES	188	14:08	32 ^o
MIGUEL GONÇALVES	221	14:39	35 ^o
JOAQUIM QUITÃO RIO	245	15:00	40 ^o
AMÁLCAR BRITO	253	15:07	-
JOSÉ SANTOS	256	15:09	37 ^o
JOSÉ MENDES	260	15:16	44 ^o
HELDER MIRANDA	294	16:13	49 ^o
VITOR LOPES	-	16:40	44 ^o
EUGÉNIO MENDES	-	19:37	27 ^o
Coletiva Absolutos	25 ^a	584 Pts	ÂÂ
Coletiva Veteranos	14 ^a	10 pts	ÂÂ
BLANDINA LOURENÇO	82	17:03	8 ^a
ELSA SOARES	117	18:36	11 ^a
SARA DOMINGUES	123	18:52	17 ^a

ÂÂ

Parabéns, pessoal!

O ACV no Campeonato Nacional de Corta Mato						
Ano	Local	Data	Clas	Pts	Melhor atleta	Clas
2010	Vagos (C) [Só vet]	13 de março	17º	311	Julio Cunha	74º
2011	VN Barquinha (C)	12 de março	14º	199	Tiago Marques	47º
2012	Guimarães (C)	10 de março			Não participámos	
2013	Coimbra (C)	2 de março	9º	215	Tiago Marques	31º
2014	Pombal (L)	2 de março	11º	258	Mário Fonseca	46º
a) 2015	Almeirim (L)	15 de março			Não participámos	
2016	Albufeira (L)	13 de março			Não participámos	
2017	Mira (L) - Veteranos	05 de março	9º	7	Miguel Angelo	13º
	Torres Vedras (C) - Vet	11 de março	16º	2	Miguel Angelo	43º
2018	Monforte (L) - Veteranas	18 de março	4º		Deonilde Costa	b)
c) 2019	Marinha Grande (C)	23 de fevereiro	25º	584	Bruno Gaspar	113º
			14º	10		

a) A partir de 2015 com classificação por escalões, em veteranos
 b) Sem o nº mínimo de participantes (5)
 c) A partir de 2019: Absolutos e Veteranos

Marquês, o Radole, o mais suculento e tenro, e a Morita, Distrital de Cota Mato, logo volta a ser na